

«Утверждаю»
Директор ГАПОУ «Мензелинский
педагогический колледж
имени Мусы Джалиля»
_____ / Г.С.Халиуллина
«___» _____ 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
государственного автономного профессионального образовательного учреждения
«Мензелинский педагогический колледж имени Мусы Джалиля»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Программа подготовки: углубленная

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 3 г. 10м.

Профиль получаемого профессионального образования

естественно научный

Уровень образования, необходимый для приема на обучение:

Основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану): **2025**
Срок освоения ППСЗ: **2025-2029**
Образовательный стандарт (ФГОС): **№ 968 от 11.11.2022**

2025

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ППСЗ ОУ

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования **государственного автономного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Мензелинский педагогический колледж имени Мусы Джалиля»** разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 968 от 11 ноября 2022 года. **49.02.01 Физическая культура**

Настоящий учебный план основывается на следующей нормативной базе:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года с изменениями от 29.07.2017 «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ
- Устав государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Мензелинский педагогический колледж имени Мусы Джалиля», утвержденный Приказом № под-809 Министра образования и науки Республики Татарстан от 29.07.2020
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального

стандарты «Специалист по продвижению фитнес-услуг»;

- Постановление Кабинета министров Республики Татарстан от 10 сентября 2020 г. № 821 «Об утверждении государственной программы Республики Татарстан "Сохранение, изучение и развитие государственных языков Республики Татарстан и других языков в Республике Татарстан";

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

- Постановление Кабинета министров Республики Татарстан от 10 сентября 2020 г. № 821 «Об утверждении государственной программы Республики Татарстан "Сохранение, изучение и развитие государственных языков Республики Татарстан и других языков в Республике Татарстан";

- Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

1.2 Общая характеристика образовательной программы

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы: *педагог по физической культуре и спорту*.

Направленность ОП: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Выпускник образовательной программы по квалификации «*Педагог по физической культуре и спорту*» осваивает общие виды деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы; методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Направленность образовательной программы конкретизирует содержание образовательной программы путем ориентации на следующие виды деятельности

Наименование направленности		Вид деятельности (по выбору) в соответствии с направленностью	
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Получение образования по специальности допускается только в профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования.

Формы обучения: очная, очно-заочная и заочная.

Объем образовательной программы, реализуемой на базе среднего общего образования по квалификации: 4464 академических часов.

Срок получения образования по образовательной программе, реализуемой на базе среднего общего образования по квалификации: 2 года 10 месяцев.

Объем программы по освоению программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования: 5940 академических часов, со сроком обучения 3 года 10 месяцев.

Характеристика профессиональной деятельности выпускника

1.1 Область профессиональной деятельности выпускников:

- 01 Образование и наука,
- 05 Физическая культура и спорт,
- 03 Социальное обслуживание.

3.2 Соответствие видов деятельности профессиональным модулям и присваиваемой квалификации:

Наименование видов деятельности	Наименование профессиональных модулей
1	2
Виды деятельности	
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Вид деятельности по выбору, в соответствии с направленностью преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

1.4 Организация учебного процесса и режим занятий

Начало учебного года для всех курсов с 1 сентября. Продолжительность учебной недели – шестидневная

Продолжительность занятий – 45 минут. Лабораторные работы и практические занятия проводятся с делением на подгруппы не менее 8 человек в подгруппе.

ППССЗ предусматривает изучение следующих учебных циклов: социально-гуманитарный цикл; общепрофессиональный цикл; профессиональный цикл; и разделов:

учебная практика;

производственная практика (по профилю специальности); производственная практика (преддипломная); промежуточная аттестация; государственная итоговая аттестация.

Обязательная часть ППССЗ без учета государственной итоговой аттестации составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть (около 30 процентов) дает возможность расширения и (или) углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Дисциплины вариативной части определяются колледжем и согласуются с представителем работодателя.

социально-гуманитарный и общепрофессиональный циклы состоят из дисциплин.

Профессиональный цикл состоит из профессиональных модулей в соответствии с видами деятельности. В состав профессионального

модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. При освоении обучающимися профессиональных модулей проводятся учебная и производственная практика (по профилю специальности).

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: "История России", "Иностранный язык в профессиональной деятельности", «Безопасность жизнедеятельности», "Физическая культура», «Основы финансовой грамотности». Объем часов на дисциплину "Безопасность жизнедеятельности" составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов (для юношей), основ медицинских знаний – для девушек.

Срок обучения по реализации ППССЗ:

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) – 22,42 недели	Образовательная база приема: основное образование.
Производственная практика (преддипломная) - 4 недели	Нормативный срок освоения ППССЗ по специальности при очной
Промежуточная аттестация - 4 недели	форме получения образования для лиц, обучающихся на базе
Государственная итоговая аттестация - 6 недель	основного общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год)
Каникулы - 23 недели	из расчета:
	теоретическое обучение: 39 недель (из них 1 семестр составляет 16
	недель, второй семестр – 23 недели).
	промежуточная аттестация - 2 недели
	каникулярное время - 11 недель
	Итого – 52 недели

1.5 Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

1 семестр						2 семестр					
Учебные недели	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Каникулы	Учебные недели	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Каникулы	Учебные недели	Учебная практика
16	0	0	1	2	23	0	0	1	9	9	0
17	0	0	0	2	22	1,22	0	1	9	9	0
17	2,83	0	0	2	19	4,16	6,06	1	8	8	0
16	0	4,9	1	2	13	0	7,25	1	0	0	0

Индивидуальный проект - особая форма организации образовательной деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Общая продолжительность каникул составляет: при освоении профессиональной программы ППС3 – 23 недели, сверх чего добавляются 11 каникулярных недель первого года обучения – освоения общеобразовательной программы (среднего общего образования).

1.6 Периодичность внесения изменений в учебный план

Предусмотрено ежегодное обновление учебного плана, являющегося неотъемлемой частью основной образовательной программы СПО с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы. Данные корректировки вносятся в Лист изменений, являющийся Приложением к данному учебному плану 2.

2. Календарный учебный график

сентябрь		пн октябрь		пн ноябрь		декабрь		пн январь		пн февраль		пн март		пн апрель		пн май		июнь		пн июль		пн август																													
Порядковые номера недель учебного года																																																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Курс																																																			
1																																																			
2																																																			
3																																																			
4																																																			

Обозначения:

- ☐ - теоретические занятия
- ☐ - практика рассредоточенная
- ☐ - практика концентрированная
- ☐ - промежуточная аттестация
- ☐ - государственная итоговая аттестация
- ☐ - каникулы

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах								обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам							
					учебные занятия	теоретические занятия	практические занятия	практика	Курсовой проект(работа)	самостоятельная работа	консультации	промежуточная аттестация			I курс	II курс		III курс		IV курс		
																в том числе	7	8	9		10	11
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
ОД.00	Общеобразовательный цикл	10Д 3/5 Э	1476		1404	579	825				32	40	1476	0	595	735	32	0	0	0	0	0
	Базовые дисциплины	10Д 3/4 Э	1371		1313	543	770				26	32	1371	0	561	678	32	0	0	0	0	0
ОД.01	Русский язык	дз,Э	91		76	23	53				7	8	91		34	42						
ОД.02	Литература	-ДЗ	91		91	45	46						91		17	42	32					
ОД.03	Иностранный язык	-дз	76		76	0	76						76		34	42						
ОД.04	Математика	дз,Э	171		156	78	78				7	8	171		51	105						
ОД.05	Информатика	-дз	93		93	46	47						93		51	42						
ОД.06	История	-Э	128		114	57	57				6	8	128		51	63						
ОД.07	Обществознание	-дз	131		131	65	66						131		68	63						

[illegible]

[illegible]

ОП.13	Новые и новые виды спорта физкультурно-спортивной деятельности	632	505	592	87	505	0	0	0	10	30	232	400				102	105	112	105	90	78
	Подвижные игры	ДЗ	42	39	42	3	39					42						42				
	Плавание	ДЗ	34	28	34	6	28					34					34					
	Волейбол	Э(к)	64	53	56	3	53			2	6	8	56								30	26
	Баскетбол	Э(к)	66	53	58	5	53			2	6		66						16	42		
	Лыжный спорт*	ДЗ	68	53	68	15	53						68					21		21		26
	Футбол	Э	84	70	76	6	70			2	6	8	76				34	42				
	Легкая атлетика	Э(к)	45	26	37	11	26			2	6	45							16	21		
	Гимнастика	ДЗ, Э (к)	102	79	94	15	79			2	6	95	7				34		32		15	13
	Туризм*	3	43	35	43	8	35						43								30	13
	Настольный теннис*	3	32	27	32	5	27						32						32			
	Новые виды физкультурно-спортивных занятий*	ДЗ	52	42	52	10	42						52						16	21	15	
ОП.14*	Татарский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Э	63	29	55	26	29			2	6	8	55				34	21				

[illegible]

[illegible]

ПМ.04*	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	327	254	309	63	98	148	0	0	2	16	0	327					34	84	64	21	64	42
	Итоговый экзамен по модулю	10	10								10		10										
МДК.04.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	137	76	129	51	78				2	6		137					34	42	32	21		
МДК.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	32	20	32	12	20							32									32	
УП.04.	Учебная практика	74	74				74						74						42			32	
ПП.04.	Производственная практика	74	74				74						74							32			42
ПМ.05*	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами ограниченными возможностями здоровья	119	102	109	17	20	72	0	0	0	0	0	119	0	0			0	0	16	57	36	0

[illegible]